**КУЛТУРА ТЕЛА – 3**

1. ШТА ЈЕ ПОКРЕТ И ЊЕГОВО ДЕЈСТВО
2. ВРСТЕ ПОКРЕТА
3. ШТА ЈЕ КИНЕЗИТЕРАПИЈА И КИНЕЗИОЛОГИЈА
4. ФАКТОРИ КОЈИ УТИЧУ НА ЗДРАВЉЕ
5. АПАРАТ ЗА КРЕТАЊЕ (ШТА ГА ЧИНИ)
6. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – КРИВИ ВРАТ
7. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – КИФОЗА
8. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – ОКРУГЛА ЛЕЂА
9. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – КРИЛАСТЕ ЛОПАТИЦЕ
10. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – ЛОРДОЗА
11. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – СКОЛИОЗА
12. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – ИСПУПЧЕНЕ ГРУДИ
13. ДЕФОРМИТЕТ КИЧМЕНОГ СТУБА – ИЗДУБЉЕНЕ ГРУДИ
14. КАРЛИЧНИ ПОЈАС И ДОЊИ ЕКСТРЕМИТЕТИ – УРОЂЕНО ИШЧАШЕЊЕ КУКА
15. ДЕФОРМИТЕТ КОЛЕНА ЗГЛОБА (''ИКС'' НОГЕ)
16. ДЕФОРМИТЕТ КОЛЕНА ЗГЛОБА (''О'' НОГЕ)
17. ДЕФОРМИТЕТ КОЛЕНА ЗГЛОБА (САБЉАСТЕ НОГЕ)
18. ДЕФОРМИТЕТ КОЛЕНА ЗГЛОБА (ЛАБАВО КОЛЕНО)
19. ДЕФОРМИТЕТ СТОПАЛА – РАВНО СТОПАЛО
20. ДЕФОРМИТЕТ СТОПАЛА – ИЗДУБЉЕНО СТОПАЛО
21. ДЕФОРМИТЕТ СТОПАЛА – УВРНУТО СТОПАЛО
22. ДЕФОРМИТЕТ СТОПАЛА – ШПИЧАСТО СТОПАЛО
23. ФИТНЕС ПРОГРАМИ У ФУНКЦИЈИ УНАПРЕЂИВАЊА, ОДРЖАВАЊА И ПОВЕЋАЊА ГИПКОСТИ, СНАГЕ И АЕРОБНЕ ИЗДРЖЉИВОСТИ ТЕЛА
24. FIIT ПРИНЦИП